"Утверждаю"
Глава Уйского сельского поселения
С. А.Усцелёмов

ПОЛОЖЕНИЕ
проведении открытого первенство Уйского сельского поселения по армреслингу

1.Цели и задач

1. Популяризация «Армрестлинга» - как одного из массовых и увлекательных видов спорта.
2. Повышение спортивно-технического мастерства спортсмена.
3. Выявление сильнейших спортсменов данном виде спорта.

2.Место и время проведения.

Соревнования проводятся 15июня 2019г. на стадионе с .Уйское, начало в 10-30 часов.

3.Организация и условия проведения.

1. К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины,имеющие соответствующую подготовку.
2.Рукоборцы выступают в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены. (Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь кольца и перстни на пальцах.) Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти коротко подстрижены.
3. Победители первенства определяется в личном первенстве в абсолютной весовой категории.

Правила соревнования по «Армрестлингу»

1.Захват - В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.
2.Стойка - Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать.
3. Команды - Поединок начинается по команде "Внимание! Марш!" ("Ready!

Go!") и заканчивается по команде "Стоп!" ("Stop!"). Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком.

В случае срыва захвата или объявления предупреждения участники имеют право на отдых в течение 30 секунд. При срыве захвата в финальном поединке кисти рук спортсмен связываются ремнём.

4. Нарушения правил:

1. Соскальзывание локтя с подлокотника.
2. Пересечение средней линии стола головой, плечами.
3. Касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук.
4. Умышленный разрыв захвата в некритическом для себя положении.
5. Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки.
6. Потеря контакта свободной руки со штырем стола.
7. Отрыв обеих ног от пола.
8. Провоцирование ситуации, при которой рука соперника может быть повреждена.

5. **Заявки, заверенные врачом подаются до начала соревнований.**

6.Организация и судейство соревнований.

Организация и проведение соревнований возлагается на судью Имангулова А.Т., тел. 89507439788

7.Награждение победителей.

Участники занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами, медалями и денежными призами.